



מידעון גמלאי אגד

מידע אזור ירושלים-אפריל 2024

גמלאים/ות שלום רב,

הרצאות

מצ"ב תכנית טיולים /הרצאות לחודשים: אפריל, מאי 2024 בתקווה שנוכל לקיים את האירועים.
פרטים והרשמה לכל ההרצאות (כולל כיבוד) והטיולים אצל מוטי או כרמלה
טלפון 02-5304943.
ההרצאות כולן מתחילות בשעה 10:00 במועדון הגמלאים.

9.4.2024 יום שלישי.

הנושא: "הפרעות שינה ודום נשימה חסימתית" התקן דנטלי מתקדם! פתרון יעיל, קל ונוח-תוצאות מעולות.
המרצה: ד"ר גדליה שטרן.

18.6.2024 יום שלישי.

הנושא: עיכוב הזיקנה, מתי ימצא הטיפול לעיכוב תהליך הזיקנה?
המרצה: ד"ר נועם מעוז.

2.7.2024 יום שלישי.

הנושא: הרצאת השראה ומוטיבציה, איך מגייסים אנרגיה גבוהה וחיונית כדי לנצח הכל, סיפור אישי מרתק!
המרצה: אפרת דוידיאן.

16.7.2024 יום שלישי.

הנושא: ביטחון וטרור, רצועת עזה לאן? תובנות אסטרטגיות.
המרצה: גיל רביבו-מפקד, לוחם ומרצה.

ימי כיף וטיוולים

יום טיול לגליל.

בתאריך 2.4.2024 יום שלישי. יציאה בשעה 07:00 ממועדון הגמלאים.
אירוח בזרזיר כולל ארוחת בוקר והרצאה על הבדואים
ביקור בדומס גלילה
ביקור בגן לאומי כורזים
ארוחת צוהריים ב בת יער
ביקור בקבר חוני המעגל בחצור הגלילית
חזרה הביתה.

עלות לגמלאי 150 ₪

עלות לאורח 200 ₪

יום כייף במלון לאונרדו ים-המלח.

בתאריך 10.4.2024 יום רביעי. יציאה בשעה **07:30** ממועדון הגמלאים.

ארוחת בוקר בין השעות 09:00 – 10:30

ארוחת צוהריים בין השעות 13:00 – 15:00

שתייה קרה ומוגזת חופשי, שימוש במתקני הספא והמלון (למעט גופרית בתשלום נוסף). מקבלים מגבות, לוקר על בסיס מקום פנוי.

חזרה בשעה: 17:00

מחיר לגמלאי 200 ₪ מחיר לאורח 250 ₪.

יום טיול לאצבע הגליל.

בתאריך 7.5.2024 יום שלישי. יציאה בשעה **07:00** ממועדון הגמלאים.

ביקור במוזיאון הרעות במצודת כח

ביקור במרכז מבקרים משגב עם

ארוחת צוהריים בכפר גלעדי

ביקור בסליק בכפר גלעדי

חזרה הביתה.

עלות לגמלאי 150 ₪

עלות לאורח 200 ₪

יום טיול להר הרצל בירושלים.

בתאריך 21.5.2024 יום שלישי ניפגש בשעה **09:15** בכניסה לבית הקברות הצבאי בהר הרצל.

ביקור בהיכל הגבורה כולל טכס יזכור.

הליכה ברגל בבית הקברות הצבאי חלקת גדולי האומה

קבר הרצל למוזיאון הרצל (כניסה בשתי קבוצות).

פיזור עצמאי.

עלות לגמלאי 50 ₪

עלות לאורח 70 ₪

יום טיול לדרום הר חברון.

בתאריך 28.5.2024 יום שלישי יציאה בשעה **08:00** ממועדון הגמלאים.

הפסקת קפה,

ביקור בבית הכנסת העתיק בחורבת ענים

קטיף דובדבנים ביער יתיר

ביקור בעיר העתיקה סוסיא

ארוחת צוהריים בחוות רונאל

ביקור במפעל עשבי קדם בישוב כרמל

חזקה הביתה

עלות לגמלאי 150 ₪

עלות לאורח 200 ₪

יום טיול למישור חוף זבולון.

בתאריך 25.6.2024 יום שלישי ניפגש בשעה 08:00 יציאה ממועדון הגמלאים.
ביקור בגן לאומי בית שערים
ביקור בבית הקברות של אגודת השומרים
ארוחת צוהריים בקיבוץ יגור
ביקור בשטיאל בכפר חסידים סיפורי העיירה
עלות לגמלאי ₪ 150
עלות לאורח 200 ₪

הודעות כלליות

הזמנה להרמת כוסית לכבוד פסח תשפ"ד.

גמלאים יקרים !

הנכם מוזמנים להרמת כוסית לכבוד חג הפסח הקרב ובא,
נפגש ביום שני 15.4.2024 בשעה 10:00 במועדון גמלאי אגד בתחנה המרכזית בירושלים.
בתוכנית: דברי פתיחה/ברות. כיבוד עשיר.
נשמח לראותכם
חג פסח שמח וכשר!

מסיבה שנתית ארגון גמלאי אגד.

היכוננו, היכוננו למסיבה השנתית שתתקיים ביום רביעי 5.6.2024 באולם אווניו (אייר
פורט סיטי) קריית שדה התעופה. במופע המרכזי להקת "אתניקס".
פרטים נוספים בהמשך...

מרחצאות חמי געש.

הגענו להסכם עם מרחצאות "געש" עם החזרה לעונת הרחצה 2024:
מחיר לגמלאי בכל ימות השבוע, כולל שבתות וחגים: 70 ₪ לאדם.
כניסה+ארוחת בשרים כשרה במסעדת "נוסטלגיה" בימים א'-ו': 155 ₪ לאדם.
שעות וימי הפעילות:

שעות פעילות	ימים
10:00-18:00	ראשון
08:00-18:00	שני
08:00-21:00	שלישי
08:00-21:00	רביעי
08:00-21:00	חמישי

שישי	08:00-16:00
שבת	07:45-18:00

הערה: יש להציג תעודת גמלאי/עובד "אגד" בקופות "חמי געש", על מנת לקבל את ההטבה!

ההסכם בתוקף עד לתאריך 31.12.2024

חג שמח וכשר ,

יעקב שוקר

מנהל אזור גמלאי "אגד" ירושלים

השתתפות בצער המשפחות:

משתתפים בצער משפחת חבאז במות הגמלאי יצחק חבאז ז"ל.
משתתפים בצער הגמלאים ראובן, שמשון בן שמואל במות האח הגמלאי אבנר בן שמואל ז"ל.
משתתפים בצער משפחת בנימין במות הגמלאי זאב בנימין ז"ל
משתתפים בצער הגמלאי מנשה ששון במות הרעייה נורית ז"ל
משתתפים בצער הגמלאי נח זכי במות האחות חנה מרדכי ז"ל
משתתפים בצער הגמלאי עזרא חן במות הרעייה חנה ז"ל

